



**Marte Meo austria**

Patricia Eisner  
Asita Monshi-Mitteregger  
Nina Zohmann

Kaiser-Ebersdorfer Straße 46, 1110 Wien

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

---

## Infoblatt Marte Meo Practitioner-Kurs

Marte Meo („aus eigener Kraft entwickeln“) ist eine videobasierte Methode, in der Kommunikation und ihr Beitrag zur Entwicklungsunterstützung im Mittelpunkt stehen.

In den 1970er Jahren entwickelte Maria Aarts, eine Niederländerin, Marte Meo, um mit einfachen Worten praktische und konkrete Informationen über Entwicklungsunterstützung zu geben, die im persönlichen (Berufs)Alltag umsetzbar sind.

Dazu werden kurze Videos von Alltagssituationen (z.B. Essenssituation, Pflegesituation, Therapie, ...) gefilmt und anschließend kleinschrittig analysiert. Anhand der Videointeraktionsanalyse können einerseits die Botschaft hinter auffälligem Verhalten der Kinder/Jugendliche und andererseits auch Entwicklungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sichtbar gemacht werden.

Ziel ist es, sowohl die Ressourcen der Kinder/Jugendliche als auch das Potential der Fachpersonen mithilfe der Videointeraktionsanalyse differenziert wahrzunehmen. Dies ermöglicht allen Fachpersonen im Weiteren ihre eigene Kommunikation und Interaktion bewusst einzusetzen und dadurch Entwicklungsprozesse und Potentiale zu aktivieren.

Heute wird Marte Meo in über 50 Ländern weltweit und in verschiedenen Fachbereichen erfolgreich angewandt – einerseits von Professionisten in der eigenen medizinischen/therapeutischen/pflegerischen/pädagogischen Arbeit, andererseits auch in der Beratung von Eltern und Angehörigen.

---

**Marte Meo austria**

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)  
[office@marte-meo.at](mailto:office@marte-meo.at)



## Marte Meo austria

Patricia Eisner  
Asita Monshi-Mitteregger  
Nina Zohmann

Kaiser-Ebersdorfer Straße 46, 1110 Wien

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

### Inhalte der Weiterbildung (anhand von aussagekräftigen Videobeispielen)

- Vorstellen der Marte Meo- Methode
- wie sehen Marte Meo-Entwicklungsmomente (Marte Meo-Elemente) aus
- wie kann man diese Momente nützen, um Entwicklung zu stärken (z.B. Sprache, Konzentration, Selbstvertrauen, Empathie, Kooperation, ...)
- wie unterstützt man Kinder / Klient\*innen, die Schwierigkeiten in der Entwicklung bzw. eine Erkrankung haben nach Marte Meo (z.B. bei Konzentrationschwäche, Regulationsproblemen, aggressivem/verweigerndem Verhalten, Strukturproblemen, Sprachproblemen, Demenz, ...)
- wie kann man die Entwicklungsbotschaft hinter auffälligem Verhalten lesen
- wie kann man eine emotionale Beziehung zum Kind / Klient\*in aufbauen
- welche Spiel-, Kooperations- und Kommunikationsfähigkeiten sollten Kinder / Jugendliche / Erwachsene entwickelt haben, um erfolgreich kooperieren zu können
- wie kann man Kinder / Klient\*innen unterstützen, die oben genannte Fähigkeiten noch nicht entwickelt haben
- Unterstützung von Familienangehörigen / Klient\*innen, die aufgrund einer Erkrankung (z.B. Demenz, Schlaganfall, Depression, ...) Fähigkeiten verloren haben
- Analyse von Entwicklungsfähigkeiten nach Marte Meo
- Marte Meo & Autismus, Marte Meo & Demenz, Marte Meo & Kindergarten und Schule
- Einblicke, wie das Marte Meo Training bei Eltern und Angehörigen eingesetzt wird
- Trainieren und Umsetzen von Marte Meo-Elementen im eigenen Berufsalltag (mit Hilfe der Videofilme der Teilnehmer\*innen)

### Ziele der Weiterbildung

- Du wirst Dir Deiner Kommunikation und Kompetenzen bewusst und kannst diese gezielt einsetzen
- Du erkennst, wie gelingende Beziehungen aussehen und kannst diese aufbauen
- Du lernst Deinen fachlichen Blick auf Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten statt auf Entwicklungsdefizite zu richten
- Du lernst, wie Du durch Kommunikation & Interaktion Entwicklung unterstützen kannst
- Du erhältst konkrete Ideen für Deinen Berufsalltag

---

Marte Meo austria

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

[office@marte-meo.at](mailto:office@marte-meo.at)



## Marte Meo austria

Patricia Eisner  
Asita Monshi-Mitteregger  
Nina Zohmann

Kaiser-Ebersdorfer Straße 46, 1110 Wien

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

Du bist Therapeut\*in, Pädagog\*in oder hast einen Grundberuf im Gesundheits- und Sozialbereich, dann lernst Du wie Du Deine Klient\*innen / Kinder mittels der Marte Meo Methode unterstützen kannst und wie diese durch Deine gezielte Entwicklungsunterstützung wachsen.

Dabei wirst Du die Marte Meo Methode als Ergänzung, als zusätzliches methodisches Handwerkszeug in Deinem Grundberuf integrieren lernen.

Du bist Marte Meo Interessierte ohne einen Grundberuf im Gesundheits- und Sozialbereich und möchtest in Deinem persönlichen Lebensalltag mit Deinen Angehörigen/Eltern/Kindern die Kommunikation nach der Marte Meo kennenlernen, dann ist dieser Kurs eine Erfahrungsmöglichkeit für Dich.

### Voraussetzungen/Zugangsbestimmungen

- Keine

### Erfolgskriterien für den Erhalt eines Zertifikats

Die Ausbildung schließt mit einer „Celebration“, einer Präsentation, ab. Hierzu präsentiert jede/r Teilnehmer\*in einen gelernten Kursinhalt mittels einer vorgegeben Aufgabenstellung.

Weitere Kriterien:

- Erkennen sowie das Ausprobieren von entwicklungsunterstützendem Verhalten nach Marte Meo.
- Filmen von 2-3 kurzen Videosequenzen, auf denen der/die Teilnehmer\*in selbst im (Berufs)Alltag in unterschiedlichen Interaktionsmomenten zu sehen ist. } Erzählen von persönlichen Erfahrungen mit der Marte Meo-Methode.

Die Teilnehmer\*innen bekommen nach erfolgreicher Präsentation ein Original-Zertifikat „Marte Meo Practitioner“ sowie eine Registrierung im Internationalen Marte Meo Netzwerk in Eindhoven / NL.

Im Anschluss an diesen Kurs ist es möglich, die Ausbildung zum ‚Marte Meo Therapist‘ oder ‚Marte Meo Trainer‘ zu absolvieren.

---

Marte Meo austria

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

[office@marte-meo.at](mailto:office@marte-meo.at)



## Marte Meo austria

Patricia Eisner  
Asita Monshi-Mitteregger  
Nina Zohmann

Kaiser-Ebersdorfer Straße 46, 1110 Wien

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

---

### Ausrüstung/Material

Videokamera oder Fotoapparat zum Filmen von kurzen Videosequenzen

### Kursdauer

6 Tage bzw. 36 UE + 12 UE Selbststudium

### Kosten

864 € inkl. USt (inkl. Internationalem Marte Meo Zertifikat)

---

Marte Meo austria

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)  
[office@marte-meo.at](mailto:office@marte-meo.at)