



**Marte Meo austria**

Patricia Eisner  
Asita Monshi-Mitteregger  
Nina Zohmann

Kaiser-Ebersdorfer Straße 46, 1110 Wien

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

---

## Infoblatt

### Marte Meo Trainer-Kurs

Marte Meo („aus eigener Kraft entwickeln“) ist eine videobasierte Methode, in der Kommunikation und ihr Beitrag zur Entwicklungsunterstützung im Mittelpunkt stehen.

In den 1970er Jahren entwickelte Maria Aarts, eine Niederländerin, Marte Meo, um mit einfachen Worten praktische und konkrete Informationen über Entwicklungsunterstützung zu geben, die im persönlichen (Berufs)Alltag umsetzbar sind.

Dazu werden kurze Videos von Alltagssituationen (z.B. Essenssituation, Pflegesituation, Therapie, ...) gefilmt und anschließend kleinschrittig analysiert. Anhand der Videointeraktionsanalyse können einerseits die Botschaft hinter auffälligem Verhalten der Kinder/Jugendliche und andererseits auch Entwicklungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sichtbar gemacht werden.

Ziel ist es, sowohl die Ressourcen der Kinder/Jugendliche als auch das Potential der Fachpersonen mithilfe der Videointeraktionsanalyse differenziert wahrzunehmen. Dies ermöglicht allen Fachpersonen im Weiteren ihre eigene Kommunikation und Interaktion bewusst einzusetzen und dadurch Entwicklungsprozesse und Potentiale zu aktivieren.

Heute wird Marte Meo in über 50 Ländern weltweit und in verschiedenen Fachbereichen erfolgreich angewandt – einerseits von Professionisten in der eigenen medizinischen/therapeutischen/pflegerischen/pädagogischen Arbeit, andererseits auch in der Beratung von Eltern und Angehörigen.

---

**Marte Meo austria**

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

[office@marte-meo.at](mailto:office@marte-meo.at)



## Marte Meo austria

Patricia Eisner  
Asita Monshi-Mitteregger  
Nina Zohmann

Kaiser-Ebersdorfer Straße 46, 1110 Wien

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

---

**Inhalte der Weiterbildung** („Marte Meo Zehn-Schritte-Checkliste“ nach Maria Aarts, aus „Marte Meo- Handbuch“, 2024)

1. Der Umgang mit der Technik
2. Mit der Marte Meo-Basisinformation über Entwicklungsprozesse und unterstützendes Verhalten vertraut werden
3. Die Technik der Interaktionsanalyse erlernen
4. Die Verknüpfung der Marte Meo-Information mit alltäglichen Interaktionsmomenten
5. Klient\*innen oder Kinder filmen, um das Erstellen einer Marte Meo Entwicklungseinschätzung zu erlernen
6. Den Entwicklungsbedarf einer/s Klient\*in mit der entsprechenden Marte Meo-Information verknüpfen.
7. Das Erstellen einer Arbeitsliste als umfassende Orientierungshilfe
8. Geeignete (passgenaue) Abschnitte auswählen
9. Kompetenzen für ein gelungenes Review aufbauen, mit Hilfe der Marte Meo-Checkliste Review
10. Den Folgefilm in Bezug auf den Arbeitspunkt analysieren

## Ziele der Weiterbildung

- Du vertiefst Dein Wissen über Entwicklung und unterstützende Kommunikation
- Du kannst Deinen fachlichen Blick auf Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten statt auf Entwicklungsdefizite richten
- Du erkennst jene Momente, die Chancen für persönliches Wachstum bieten
- Du kannst den Entwicklungsstand Deiner Kinder / Klient\*innen nach Marte Meo erkennen und den nächsten passenden Schritt in der Entwicklung anregen
- Du lernst das selbständige Durchführen eines Marte Meo Trainingsprozesses

## Voraussetzungen/Zugangsbestimmungen

Abgeschlossene Marte Meo Practitioner-Ausbildung, ein Grundberuf im Gesundheits- und Sozialbereich oder als Pädagog\*in und die Möglichkeit mit eigenem Filmmaterial zu arbeiten.

---

**Marte Meo austria**

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

[office@marte-meo.at](mailto:office@marte-meo.at)



## Marte Meo austria

Patricia Eisner  
Asita Monshi-Mitteregger  
Nina Zohmann

Kaiser-Ebersdorfer Straße 46, 1110 Wien

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

---

### Erfolgskriterien für den Erhalt eines Zertifikats

Der Abschluss des Marte Meo Trainer-Kurses erfordert die erfolgreiche Begleitung von mindestens vier bis sechs Marte Meo-Prozessen im Laufe der Weiterbildung. Du präsentierst anhand von Videoausschnitten Deine gelernten Inhalte und persönlichen Entwicklungsschritte. Ergänzend berichtest Du von Deinen persönlichen Erfahrungen mit Marte Meo. Für die Leistungsbeurteilung wird u.a. eine internationale „Marte Meo 10-Schritte- Checkliste“ herangezogen. Anhand dieser wird ersichtlich, welche Kriterien für einen erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung notwendig sind. Diese Liste dient zur Orientierung für den Weiterbildungsverlauf. Sollte im Weiterbildungsprozess ersichtlich werden, dass Du mehr Zeit benötigst, um Gehörtes zu integrieren, können hierfür Einzelstunden besucht werden.

Marte Meo Weiterbildungen befähigen nicht zu einer gewerberechtlichen Berufsbefähigung, sondern dienen als zusätzliches methodisches Handwerkszeug in Deinem Grundberuf.

### Ausrüstung/Material

Videokamera oder Fotoapparat zum Filmen von Videosequenzen; Laptop o.ä. zum Abspielen der Videosequenzen

### Kursdauer

12 Doppel- oder Einzeltage (72 UE + 24 UE Selbststudium), je nach Teilnehmer\*innen-Anzahl, über einen Zeitraum von zwei Jahren

Hierbei ist anzumerken, dass wir bei einer geringeren Teilnehmer\*innenzahl (zumeist drei Personen) die Kursdauer aliquot zu der Anzahl der Teilnehmer\*innen berechnen. Dies ist möglich, da dieser Kurs primär die Begleitung eigener Fälle der einzelnen Teilnehmer\*innen enthält.

### Kosten

2640 € inkl. USt (inkl. Internationalem Marte Meo Zertifikat).

Die Kurskosten werden in drei Teilbeträgen bezahlt.

---

Marte Meo austria

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)  
[office@marte-meo.at](mailto:office@marte-meo.at)